



# なかばただより

2022年 10月号

こんにちは。子育て支援センターなかばたです♪  
 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・  
 楽しみの多い季節の到来ですね。朝晩の気温差が大きいので、引き続き体調管理に気を付けて、過ごしていきましょう。

社会福祉法人 西尾こどもの家  
 地域子育て支援センターなかばた  
 西尾市中畑二丁目 34 番地  
 ☎・FAX (0563) 59-1236  
<https://www.nakabatahoikuen.jp/>

☆開所時間☆  
 午前 9 : 00 ~ 11 : 45  
 午後 0 : 30 ~ 14 : 45



■ ...講座日の午前中は予約の方以外の来所はご遠慮願います。  
 午後は通常開所しております。

月	火	水	木	金	土
					1
3 身体測定 (0・1歳児)	4 身体測定 (2歳児)	5 身体測定 (どなたでも可)	6	7	8
10 スポーツの日	11	12 赤ちゃんの集い	13	14	15
17	18 親子体操	19	20	21	22
24	25	26 のびのび 2歳児	27	28 誕生会	29
31					

## 毎月行事



○身体測定 (予約なし)  
 午前・午後行っています。  
 ※混雑回避の為、年齢別に合わせて来所して頂けると助かります。

○赤ちゃんの集い (要予約)  
 日時：10月12日(水)  
 時間：10時30分～11時10分  
 対象：0歳児/青・緑シールさん  
 で1歳までのお子さん  
 (兄弟も大丈夫です)  
 持ち物：バスタオル  
 オムツ替えマット  
 水分補給など

※お母さん同士の情報交換も出来ます。最後は手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせなどあります♪

○誕生会 (予約なし)  
 日時：10月28日(金)  
 時間：11時10分頃～  
 ※前日までに手形を取りに来て下さいね♪

☆親子体操 (要予約)  
 日時：10月18日(火)10時30分～  
 場所：なかばた保育園遊戯室  
 対象：歩ける子から  
 講師：本田美和先生  
 親子でのびのびと身体を動かして  
 沢山ふれ合いましょう♪

○のびのび2歳児 (要予約)  
 日時：10月26日(水)10時～  
 ※雨天時室内遊びへ変更  
 対象：2歳児 (兄弟も大丈夫です)  
 支援センター園庭にて、外遊びが楽しめます。



### ♪今月のわらべうた紹介コーナー

・・・親子でわらべうたはどうですか・・・



#### 「おふねがぎっちらこ」

♪おーふねがぎっちらこ んごらこ んごらこ

おーふねがぎっちらこ んごらこ んごらこ

おおなみ ザブ～ン♪

<歌い方・遊び方>

子どもをひざに乗せ両手をつなぎ、舟をこぐように前後に動きます。

親子のふれ合いがとっても楽しいですよ♪