



なかばただより

2022年 7月号

こんにちは。子育て支援センターなかばたです♪

暑い夏がやって来ますね。親子で水分補給をして熱中症の予防をしていきましょう。

7月7日は七夕ですね。織姫と彦星が年に一度会える日です。夏の星座を眺めながら、願い事を考えてみるのもいいですね☆



…講座日の午前中は予約の方以外の来所はご遠慮願います。午後は通常開所しております。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-----------|----|
| | | | | 1 | 2 |
| 4 身体測定 (0・1歳児) | 5 身体測定 (2歳児) | 6 身体測定 (どなたでも可) | 7 手作り玩具 釣りあそび | 8 | 9 |
| 11 | 12 親子体操 | 13 赤ちゃんの集い | 14 | 15 誕生会 | 16 |
| 18 | 19 | 20 わくわく 1歳児 | 21 | 22 | 23 |
| 25 | 26 | 27 水遊び | 28 | 29 | 30 |

社会福祉法人 西尾こどもの家
地域子育て支援センターなかばた
西尾市中畑二丁目 34 番地
☎・FAX (0563) 59-1236
<https://www.nakabatahoikuen.jp/>

☆開所時間☆

午前 9 : 00 ~ 11 : 45

午後 0 : 30 ~ 14 : 45

毎月行事



○身体測定 (予約なし)

午前・午後行っています。
混雑回避の為、年齢別に合わせて来所していただくと助かります。
※身体測定の利用が多くなりましたのでもう1日増やしました。
この日は年齢関係なく自由に測定できます。

○赤ちゃんの集い (要予約)

日時：7月13日(水)
：10時30分～11時10分
対象：0歳児/緑色・青シールさん
で1歳までのお子さん
(兄弟も大丈夫です)
持ち物：オムツ替えマットなど。
※お母さん同士の情報交換も出来
ます。最後は手遊び・わらべうた・
絵本の読み聞かせなどあります♪

○誕生会 (予約なし)

日時：7月15日(金)
：11時00分頃～
※前日までに手形を取りに来て
くださいね♪

○わくわく1歳児(要予約)

日時：7月20日(水)10時00分～ 対象：1歳児(兄弟も大丈夫です)

内容：支援センター園庭にて戸外遊びが楽しめます。

また雨天の場合は室内遊びに変更となります。

○親子体操&ママのリフレッシュ体操(要予約)

日時：7月12日(火)10時30分～対象：歩ける子から 講師：本多美和先生

内容：親子でたくさん体を動かしてあそぼう♪

○みんなで水遊びをしよう(予約なし)

日時：7月7日(木) 手作り玩具釣りあそび 7月27日(水) 水遊び

：10時20分～10時50分

持ち物：水遊び用パンツ 着替え 帽子 タオル 水筒など

※天候などにより変更になる場合がございます。水遊び時間中、室内でも遊べますよ！

♪今月の“わらべうた”紹介コーナー♪

「こりゃどこのじぞうさん」

♪こりゃどこのじぞうさん

うーみのはたのじぞうさん

うみにつけてどぼーん♪

<遊び方・歌い方>

お膝にお子さんを乗せて、ゆらゆらと。

最後のどぼーんで膝の間に落とします。

ゆっくりテンポが心地よいゆったり落ち着く

わらべうたですよ♪